



Angebote der KEB im Rahmen der Kampagne „Bewusst wählen“

Stand: 07.05.2026

Rahmenbedingungen

Bei einigen Angeboten sind Zeitumfänge der Veranstaltungen angegeben. Andere können mit unterschiedlichem Zeitumfang durchgeführt werden. Gerne stellen wir uns auf Ihr Zeitkontingent ein. Wenn praktische Übungen oder Training gewünscht sind, braucht es dafür ausreichend Zeit.

Ebenso sind meist unterschiedliche Formate möglich – in Präsenz oder online per Zoom. (Den Zugang dazu können wir bereitstellen.)

Fehlt Ihnen ein Thema? Melden Sie sich dann gerne bei uns. Wir schauen dann gemeinsam, was möglich ist.

Kosten

Für ein Tagesseminar ist der Richtwert 600.- €, für einen halben Tag 300.- €, jeweils zuzüglich Fahrtkosten. Bei finanziellen Schwierigkeiten sind wir verhandlungsbereit – sprechen Sie uns dazu an.

Bei Gruppen von Ehrenamtlichen gelten andere Konditionen.

Kontakt:

**Katholische Erwachsenenbildung
im Land Sachsen-Anhalt e. V.**

Breiter Weg 213, 39104 Magdeburg

Telefon: 0391 6208641

E-Mail: info@keb-sachsen-anhalt.de

Internet: www.keb-sachsen-anhalt.de



Christine Böckmann Telefon: 0391 6208641, E-Mail: boeckmann@keb-sachsen-anhalt.de

Mathias Kühne Telefon: 0391 5628276, E-Mail: kuehne@keb-sachsen-anhalt.de

Cathrin Kubrat Telefon: 0391 5628276, E-Mail: kubrat@keb-sachsen-anhalt.de

Susanne Brandes Telefon: 0391 99976466, E-Mail: brandes@keb-sachsen-anhalt.de

Angebote im Bereich Information und politische Bildung

„Das wird man jawohl noch sagen dürfen“ – diskriminierungssensible Sprache: Chance oder Bürde für eine gerechtere Gesellschaft

Die meisten Menschen sind sich darüber einig, dass sie andere nicht verletzen wollen. Die wenigsten Menschen würden sich selbst als rassistisch oder sexistisch beschreiben. Und doch eskalieren vielerorts Auseinandersetzungen über die Verwendung von Begriffen, die als rassistisch wahrgenommen werden. Und doch tobt vielerorts ein wütender Kampf um das sogenannte „Gendern“. Welchen Einfluss aber hat die Sprache überhaupt auf unser Denken und Handeln? Und was sind die Hintergründe hinter den einzelnen Begriffen und Sprechweisen? Warum fällt es oft so schwer, Gewohnheiten zu ändern und was kann einen verständigungsorientierten Diskurs ermöglichen?
Ansprechpartnerin: Susanne Brandes

Demokratie – Verstehen, Gestalten, Leben Demokratie beginnt bei uns allen!

Wie funktioniert die Demokratie? Wie können wir sie aktiv mitgestalten? In diesem interaktiven, erfahrungsbezogenen Angebot geht es um die Grundlagen, Herausforderungen und Chancen einer demokratischen Gesellschaft. Erfahren Sie, wie demokratische Prozesse unsere Gesellschaft prägen und diskutieren Sie aktuelle Themen in einem offenen und respektvollen Rahmen. Mit theoretischen Impulsen zu den Grundprinzipien der Demokratie, über Diskussionen und Gruppenübungen erhalten Sie praktische Tipps für aktives Engagement im Alltag und tauschen sich mit Gleichgesinnten aus.

Ansprechpartner: Mathias Kühne

Demokratie stärken in ländlichen Räumen

Ob beim Friseur, im Supermarkt oder beim Familientreffen: Immer häufiger werden Demokratie und Menschenrechte verächtlich gemacht. Gerade in ländlichen Räumen fühlen sich Menschen, die die Demokratie verteidigen wollen, zunehmend allein. Wie können Netzwerke aufgebaut werden? Wie kann es gelingen, polarisierenden Aussagen respektvoll zu widersprechen? Wie kann ein demokratisches Miteinander Teil unserer Alltagskultur werden? Und welche Rolle können insbesondere kirchliche Institutionen dabei spielen?

Ansprechpartnerin: Susanne Brandes

Extremismus, Populismus, Menschenfeindlichkeit... Begriffsklärungen

In der politischen Debatte werden mit Begriffen wie Extremismus oder Populismus politische Strömungen und Gruppierungen beschrieben. Doch was meinen diese Begriffe genau? Diese Veranstaltung ordnet die Begriffe ein und hilft so zu einem Verständnis der politischen Debatten.

Zeitumfang: ca. 2,5 Stunden, auch online per Zoom möglich

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

Populismus und Verschwörungsmythen – Über Sinn und Unsinn aktueller Auseinandersetzungen

Seit Jahren werden politische Auseinandersetzungen zunehmend von Populismus geprägt. Die Corona-Pandemie sowie die Migrationsdebatten haben gesellschaftliche Spaltungen und Verschwörungserzählungen massiv befördert. Diskussionen mit Populist_innen erscheinen oft aussichtslos. Was macht die Kommunikation mit populistisch argumentierenden Menschen so schwierig? Gibt es Rahmenbedingungen oder Situationen, in denen die Auseinandersetzung funktioniert? Wie gehe ich mit Verschwörungserzählungen im Freundeskreis oder in der Familie um?

Ansprechpartnerin: Susanne Brandes

Populistische Strategien und Umgang mit Populismus

Wie funktioniert Populismus und was macht ihn als politische Strategie attraktiv? Diese Veranstaltung klärt rund um das Phänomen des Populismus auf und zeigt, wie ihm begegnet werden kann.

Zeitumfang: ca. 2,5 Stunden, auch online per Zoom möglich

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

„Unser Bistum ist bunt!“

Unter diesem Titel hat die KEB ein Ausmalbuch für Kinder ab 5 Jahren und für malbegeisterte Erwachsene veröffentlicht. Das Malbuch zeigt die gelebte Vielfalt an konkreten Orten im Bistum Magdeburg, z.B. in der Familienferienstätte St. Ursula in Kirchmöser, in der Grundschule St. Mechtild in Magdeburg oder in der katholischen Familienbildungsstätte in Naumburg. Verschiedene Lebensmodelle, Weltanschauungen und körperliche Bedingungen sind dabei ebenso Thema wie das Engagement für Solidarität und Demokratie. Das Malbuch entstand im Rahmen des Projektes „Kirche für Demokratie. Verantwortung übernehmen – Teilhabe ermöglichen“. Inzwischen haben wir vielfältige Erfahrungen in der konkreten Arbeit mit dem Malbuch gesammelt.

In der Veranstaltung wird über die Idee zum Malbuch und über Erfahrungen berichtet. Bei Bedarf können gemeinsam konkrete Einsatzmöglichkeiten vor Ort entwickelt werden.

Ansprechpartnerin: Cathrin Kubrat

Verschwörungserzählungen und Verschwörungsglauben

Was sind Verschwörungserzählungen? Warum glauben Menschen an Verschwörungserzählungen – und wie kann man gut mit Verschwörungsgläubigen umgehen? Die Veranstaltung klärt auf und vermittelt Erkenntnisse aus der Wissenschaft.

Zeitumfang: ab 2 Stunden, auch online per Zoom möglich

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

Angebote im Bereich Pädagogik, Training und Kommunikation

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

„Das wird man ja wohl noch sagen dürfen...“ oder „Die nehmen uns alles weg!“ – ob bei Familienfeiern, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz oder in der Öffentlichkeit - wir alle kennen sie, die scheinbar harmlosen Kommentare, die diskriminierend, vorurteilsbehaftet oder schlicht falsch sind. Solche Aussagen können verletzen und zu Unsicherheiten führen: Wie soll man darauf reagieren? Schweigen oder Weghören sind keine Lösung, aber oft fehlen uns die richtigen Worte, um souverän und überzeugend zu widersprechen.

In einem Argumentationstraining gegen Stammtischparolen können die Teilnehmer_innen erlernen:

- typische Stammtischparolen zu erkennen und ihre Mechanismen zu verstehen,
- mit sachlichen Argumenten, klarer Haltung und ruhigem Ton darauf zu reagieren,
- ihre Position sicher und selbstbewusst zu vertreten – ohne den Dialog abzubrechen.

Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, um respektvoll, aber bestimmt Haltung zu zeigen. Durch praktische Übungen und den Austausch in der Gruppe wird die Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen geübt, um ein deutliches Zeichen gegen Vorurteile und Diskriminierung zu setzen.

Bringen Sie Neugier und Ihre eigenen Erfahrungen mit! Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für respektvolle Kommunikation und eine offene Gesellschaft.

Ansprechpartner: Mathias Kühne

Gespräche über Grenzen hinweg. Konstruktiv streiten in polarisierten Zeiten

Wie sind Gespräche über Grenzen politischer Einstellungen hinweg möglich? Welche Methoden des Dialogs haben sich bewährt und wie lässt sich konstruktiv streiten? Diese Veranstaltung stellt Methoden und Initiativen (wie z.B. „Sprechen und Zuhören“ oder die „Braver Angels“ aus den USA) vor und gibt Anregungen, wie schwierige Gespräche über Grenzen hinweg möglich sind.

Eine Kombination mit dem Ausprobieren einer Methodik oder auch die Gestaltung als Workshop mit einem Schwerpunkt auf Übungen sind möglich.

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

Sprechen und Zuhören

Um sich zu einem kontroversen Thema auszutauschen, bietet sich ein moderiertes Gespräch nach dem Dialogformat „Sprechen und Zuhören“ von Mehr Demokratie e.V. an. Denn dieses ist gut geeignet, um unterschiedliche persönliche Perspektiven auf ein Thema zu Wort kommen zu lassen und so zu einem vertieften Verständnis der unterschiedlichen Meinungen zu gelangen.

Zu einem von Ihnen gewählten Thema führen wir dieses Dialogformat bei Ihnen durch.

Zeitumfang: ca. 2 Stunden

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

Training für Zivilcourage

Wie kann man reagieren, wenn man Gewalt- oder Bedrohungssituationen wahrnimmt, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen oder Gewalt anzuwenden? Dieses Training übt diese Tugend der Zivilcourage ein. In praktischen Übungen und Rollenspielen werden eigene Handlungsmöglichkeiten erprobt und eingeübt.

Zeitumfang: mind. 3,5 Stunden

Ansprechpartnerin: Christine Böckmann

Weitere Angebote

Ausleihe der Königinfigur

Die Königinnen und Könige aus Holz von Ralf Knoblauch ziehen uns in ihren Bann. Nicht Größe und Glamour, sondern die markante Ausstrahlung dieser kleinen Persönlichkeiten erinnern daran: Jeder Mensch trägt eine (königliche) Würde in sich.

Eine dieser Figuren ist bei der KEB Sachsen-Anhalt eingezogen. Dort möchte sie aber nicht die ganze Zeit bleiben. Sie möchte zu Ihnen und Sie bei Ihren Anliegen begleiten!

Als Gastgeber_innen binden Sie mit der Holzfigur das Thema Menschenwürde in Ihre Arbeit ein und reflektieren zugleich das eigene Verhalten selbstkritisch.

Die Königin ist auch gerne dabei, wenn Sie sich symbolische Unterstützung für ein Gespräch, einen Gottesdienst, ein gemeinsames Gebet oder für eine öffentliche Veranstaltung wünschen.

Sagen Sie uns, wann Sie die Königin wofür und wie lange brauchen – dann reservieren wir das entsprechende Zeitfenster nach Möglichkeit gerne. Abholung und Transport liegen in Ihrer Verantwortung.

Kontakt per E-Mail: info@keb-sachsen-anhalt.de

Projekt „Jerichower Impulse – Miteinander gestalten“

Das Projekt unterstützt Menschen im Jerichower Land darin:

- Demokratie im Alltag zu leben und zu gestalten,
- sich für Menschenrechte und Teilhabe einzusetzen,
- sich mit Engagierten vor Ort zu vernetzen.

Auf dieser Grundlage finden im Rahmen des Projektes zahlreiche Veranstaltungen statt und sind andere Angebote möglich. Sprechen Sie uns an!

Kontakt: Susanne Brandes